

臺中市第三十三屆舒跑杯路跑賽競賽規程

- 一、主旨：提倡全民體育，積極推展路跑，以增進國民之健康。『跑！為了您的活力；動！為了您的健康』
- 二、主辦單位：臺中市政府、臺中市議會、臺中市體育總會、維他露食品股份有限公司、維他露基金會、源興行銷股份有限公司
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國田徑協會
- 四、協辦單位：長青運動協會、救國團臺中市團委會、工業會、商業會、總工會、工業區廠商協進會、紅十字會臺中市支會、中華郵政公司臺中郵局、僑光科技大學、臺中榮民總醫院、澄清醫院、中華民國健行登山會、青年登山協會、台中市山岳會、登山協會、長青登山協會、臺中市霧峰山岳會、臺中市救難協會、飛鷹 4X4 俱樂部、微笑協會、臺灣山岳雜誌社、臺灣攝影學會
- 五、承辦單位：國立臺灣體育運動大學
- 六、參加資格：凡愛好長跑運動，且身心適合長跑者。
- 七、組別：競賽組：9 公里，區分為男子組與女子組。
休閒組：3 公里，不限性別、年齡、無競賽、不計算成績。
- 八、競賽日期：2014 年 11 月 16 日（星期日）開幕典禮：06：00
- 九、競賽路線：(1)競賽組：
惠中路(起點)→五權西路→環中路→朝馬路→朝貴路→環河路→市政北二路→惠中路(終點)
(2)休閒組：
惠中路(起點)→文心一路→河南路→市政北一路→惠中路(終點)
- 十、競賽地點：臺中市政府新市政廣場(臺中市西屯區臺灣大道三段 99 號)
- 十一、競賽項目：

| 比賽項目 | 競賽組 9 公里/9KM | 休閒組 3 公里/3KM |
|------|---|--------------|
| 人數限制 | 競賽組報名人數限額 12000 名，休閒組報名人數限額 18000 名，共計 30000 名。報名前請審慎考慮，一經報名完成將不得以任何理由質疑競賽內容所列之事項且不退費，敬請欲報名競賽組之選手從速報名，以免向隅。 | |
| 報名費 | NTD\$：100 元 | |
| 報名日期 | 自 2014 年 10 月 1 日起(額滿即截止報名) | |
| 限時 | 1 小時 30 分鐘 | 50 分鐘 |
| 檢錄時間 | 06：10 | 無 |
| 檢錄地點 | 惠中路 | |
| 起跑時間 | 06：30 | 07：00 |
| 起跑地點 | 惠中路與市政北五路 | |

凡報名競賽組、休閒組之選手將於報到時獲得由大會所提供紀念運動背心一件

背心胸圍尺寸對照表

| SS | S | M | L | XL | XXL |
|------|------|-------|-------|-------|-------|
| 92CM | 97CM | 102CM | 107CM | 112CM | 117CM |

報名時請確實勾選背心尺寸，一經報名完成將不接受尺寸更改之要求。如遇無勾選背心尺寸之選手，大會將以 L 尺寸發給。

大會紀念背心為贈品，大會保留更改背心尺寸發給之權利。

十二、報名辦法：

欲報名參賽之選手(含競賽組 9 公里/9KM、休閒組 3 公里/3KM)，報名方式一律採取網路報名，網路報名必須先加入大會會員，取得會員資格後，始可報名，恕不受理現場及通信報名之方式。報名完成及繳交報名所需費用後，請自行上網下載列印報到回執單，選手在規定時間內報到領取比賽物資。

(一)網路報名：請上網(www.supaucup.com.tw)線上報名專區填妥比賽報名表後列印繳費證明至 7-11

利用 ibon 系統繳交報名費用。請確認報名事項無誤，一經報名後即不接受報名事項更改。

(線上報名取得繳費序號後，儘速至 7-11 操作 ibon 系統並於額滿或報名截止前完成繳費動作。未完成繳費者視同未報名成功，如遇人數額滿，亦無法再進行繳費)。報名時請詳加評估自身實力，報名手續完成者不得以任何理由要求更換人名、參賽項目、背心尺寸或退費亦不得因無法參賽轉讓報名資格。無完成報名者將不具參賽資格，嚴禁陪跑。

(二)附註：1.大會會員開放登錄加入日期自2014年9月28日起，加入成功後即為大會會員，以利節省後續報名舒跑杯活動時間。

2.報名日期自2014年10月1日起(額滿即截止)，報名費繳交不足，將無法完成報名及退費。請儘速辦理報名，額滿後即不再受理報名事宜。請至舒跑杯網站報名查詢系統查詢報到回執單編號以利報到。(本公司電話：04-23590808、傳真：04-23590707)。

十三、報到領取比賽物資方式(比賽當日不接受現場報到)

(一)親自領取：

- 1.時間與地點：2014年11月8日~2014年11月9日(星期六~星期日)09:00~18:00止，逾時不候。
地點：維他露基金會：臺中市雙十路一段123號 TEL：04-22231490。
- 2.時間與地點：2014年11月12日~2014年11月15日(星期三~星期六)09:00~18:00止，逾時不候。
地點：維他露公司：臺中市工業區九路26號 TEL：04-23590808#104
- 3.請持網路下載列印之報到回執單與身分證明文件正本辦理報到。
- 4.本人無法親自報到者，可將報到回執單及身分證明文件正本交付受託人代理報到，惟受託者需出示證件正本以備查驗，如有被冒領，本會一概不負責。

(二)宅配領取(如無法在上述時間報到者，請選擇宅配領取，除報名費外，需另付宅配領取代辦費)請在報名同時勾選，繳交宅配領取代辦費用，以方便作業，限臺灣境內。

- 1.凡宅配領取者，本會將採黑貓宅急便於11月10日~11月12日(星期一~星期三)等三天期間，將比賽物資(內含：號碼布，紀念運動背心及摸彩券)寄到報名表上所填的地址。請務必填寫正確的郵寄地址以免包裹無法寄達。
- 2.如因郵寄地址不全或無人簽收而造成包裹無法送達而導致無法參賽者，本會將不再另行補寄，物品請於賽後11月18日~11月21日(星期二~星期五)上班時間(上午08:30-12:00;下午13:30-17:00)至本公司領取，逾期視同放棄，郵資不退。
- 3.宅配領取代辦費請於報名同時繳交。1~4人以下每人130元，5人至20人600元，21人至50人1,200元，51人至100人1,800元、101人至200人2,400元、201人至300人3,000元。超過300人每增加100人增加600元(以上限國內，郵寄所須的代辦費郵資須連同報名費同時繳交，完成報名後即不受理)。

*未完成報到者，將自動喪失比賽資格，不得進入比賽路線，裁判有權終止無號碼布選手進行比賽。

*因故無法報到亦無參加比賽者，請於賽後11月18日~21日上班時間至本公司補領報到物品(紀念運動背心)，逾時將視為放棄領取。

十四、獎勵及辦法：

- (一)競賽組：男子組、女子組，各錄取前20名，頒發獎狀乙張、獎盃乙座、獎品乙份。
- (二)各組得獎者限比賽當日活動結束09:00前領取，逾時視同棄權。
- (三)摸彩品：筆記型電腦、平板電腦、數位相機等多項精美贈品。限現場上午09:30前由本人領取，獎品金額在NT\$1000元(含)以上之得獎者，領取獎品時請出示身分證或駕照等證件，否則視同棄權。現場摸彩獎品將依中華民國稅法規定扣抵所得稅。
- (四)紀念品：紀念衫以及為鼓勵於規定時間內完成全程之競賽組及休閒組選手將發給運動毛巾、維他露飲料及完跑證明。

十五、注意事項：(請詳閱本注意事項)

- (一)報到時、領取號碼布、參加卡並自行填上姓名及號碼布編號。
- (二)號碼布、參加卡資料填寫不完整者，不予計算成績
- (三)比賽時，必需穿著大會規定上衣、佩戴號碼布及參加卡，並取得中途檢查信物兩件，並依指示與引導(藍：男子組、紅：女子組)進入正確之終點入口者，才可核發名次卡、計算其成績。
- (四)終點裁判依到達順序，檢查選手資格、依序發名次卡(男、女兩組名次卡各發放前100名)。
- (五)各組取得獎勵資格選手，應提出身份證明。
- (六)未符合本大會規定事項者，名次不予錄取。
- (七)衣物保管：(限競賽組)
 - 1.競賽組選手若需衣物保管，依大會工作人員現場分發「號碼」貼紙，一式兩張，一張貼於衣物保管袋上，一張選手留存。選手領回所寄放之衣物必須出示「號碼」貼紙，經工作人員蓋領回章後才可領回所託管衣物保管袋。(貴重物品請自行保管，若有遺失，本會恕不負責)。
 - 2.大會將於2014年11月16日05:00起，接受衣物保管，賽後憑「號碼」貼紙領取，並請於09:00前領回保管物品。(貴重物品請自行保管，若有遺失，大會概不負責)。如需寄物之選手敬請盡早完

成寄物，以免延誤出發時間。

3. 休閒組參加者，大會不提供衣物保管服務，請穿著輕便運動裝，避免寄放衣物之需求。

(八) 安全第一，大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。

(九) 隨身攜帶身分證明備查。

(十) 代跑者及被代跑者一經查明屬實，由大會裁判長宣佈成績無效。

(十一) 報到完成後，請小心保管號碼布及參加卡，**遺失恕不再補發**。無號碼布或參加卡之選手將喪失參賽資格。

(十二) 大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績於世界各地播放、展出、登錄於本公司網站與本公司刊物上暨參賽者必須同意肖像與成績，用於相關比賽之宣傳與播放活動上。

(十三) 比賽前如遇颱風等人力不可抗力之天災，由大會以選手安全為考量，有權決定是否取消或擇期比賽或改用其他替代路線，參賽選手不得異議；若因無法抗拒取消活動，報名費將不再退還。

(十四) 路線上之橫向路口，將視交通流量彈性開放橫向車輛，請參賽者經過路口時務必聽從裁判、交管人員與交警警員的指引。

十六、計時：

本次活動不使用晶片，競賽組選手分男、女兩組，分別錄取總成績。

(一) 競賽組選手將於報到時領取號碼布，請確認參加組別及空白參加卡是否正確，如資料有誤請於報到時提出更改。如因報名資料錯誤而造成錄取成績有誤，大會恕不負責。

(二) 請將號碼布別在胸前，進入終點前，請勿將釘在號碼布上的「參加卡」撕下，無參加卡或競賽途中遺失者視同棄權，亦不可私自塗改參加卡上的資料，違者取消參賽資格。

(三) 活動當天請確認個人號碼布顏色並依號碼布顏色進入終點，以免造成成績錄取錯誤。

(四) 競賽組(男子組、女子組)兩組各前100名選手跑入終點時，請主動向入口穿黃色背心之裁判索取名次卡，將名次卡與參加卡交由綠色背心大會人員，否則不予計算成績。(20名之後完賽者，請自行觀看計時鐘上顯示之時間，不另發成績證明。)

(五) 競賽組選手跑至發送信物之檢查站，請務必向檢查站工作人員領取信物並配帶於手腕上以利裁判判定信物齊全。

十七、犯規罰則：

違反下列規定者，取消比賽成績：

(一) 不遵從裁判引導者。

(二) 未將號碼布以別針別在胸前、或無比賽信物者。

(三) 嚴禁於比賽行進路線中推行娃娃車、滑直排輪、滑板、滑板車及騎乘腳踏車。

(四) 禁止帶寵物(貓狗…)進入賽道。

(五) 進入終點跑錯賽道。

十八、申訴：

(一) 比賽爭議：為保障選手權益，遇比賽爭議，選手得提出申訴。

(二) 申訴程序：有關競賽所發生的爭議申訴，須於各組成績公佈15分鐘內，向大會提出，同時繳保證金新台幣參仟元整，由競賽組簽收收執聯；所有申訴以仲裁委員會之判決為終決，若判決申訴敗訴得沒收其保證金，捐為大會公益基金。

十九、本規程如有未盡之事宜，得由大會修正公佈之。

二十、本會網址：www.supaucup.com.tw

二十一、本會E-mail：supaucup@vitalon.com.tw

公共意外險注意事項：

各位親愛的跑友們：運動是保持健康身體的重要元素，請各位視自己跑步當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日比賽前2小時吃早餐。本會對於傷患，在現場只做必要緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對參賽者投保每人新台幣壹佰萬元之公共意外險。(所有細節依投保公司之保險契約為準)

公共意外險承保範圍：

一、被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：(一) 被保險人或其受僱人因跑步在本保險單載明之競賽路線上發生之意外事故。(二) 被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

二、特別不保事項：(一) 個人疾病導致運動傷害。(二) 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外險只承擔因外來意外所受之傷害理賠。(三) 選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群者，請諮詢醫師專業的判斷，請勿勉強參加。

1. 不明原因的胸部不適(胸悶、胸痛)
2. 不明原因的呼吸困難
3. 不明原因頭暈
4. 突然失去知覺
5. 高血壓(>140/90mmHg)
6. 心臟病
7. 腎功能異常
8. 糖尿病
9. 高血脂(總膽固醇>240mg/Dl)
10. 家族心臟病史(一等親在 60 歲前發生心臟病或猝死)
11. 癲癇